



## SCI ALPINO STAGIONE INVERNALE 2009/2010 PROGRAMMA VACANZE NATALE-CAPODANNO

Durante le vacanze natalizie 2009, le attività di apprendimento e perfezionamento dello sci agonistico avranno luogo sull'Appennino. Sono previsti due cicli di allenamento, uno indipendente dall'altro, rispettivamente prima e dopo il Capodanno.



*Veduta di Campocatino*

Le località individuate sono Campocatino ed Ovindoli, dove, compatibilmente con le adesioni, si svolgeranno contemporaneamente le attività con allenatori diversi. La sistemazione logistica sarà curata dal Club presso strutture alberghiere di livello tre stelle.

Gli atleti saranno assistiti durante tutta la giornata da un allenatore: dagli esercizi sulle piste, alla proiezione dei filmati con le loro discese, alla preparazione e cura degli sci, la giornata sarà densa di impegni.

Si tratta di una immersione totale nello sci che consente la crescita tecnica degli atleti ed il raggiungimento rapido di obiettivi ambiziosi, per presentarsi adeguatamente al cancelletto della prima gara.

### PERIODO DAL 27 AL 30 DICEMBRE 2009

**QUOTA ALLENAMENTO €250,00**,  
comprensiva di:

4 GIORNATE DI ALLENAMENTO;  
ALLENATORE A DISPOSIZIONE;  
PREPARAZIONE DEGLI SCI;  
UTILIZZO MATERIALE TECNICO E DIDATTICO;

**QUOTA TRASPORTO MINIBUS €60,00**  
**QUOTA ALBERGO €135,00** (mezza pensione)

### PERIODO DAL 2 AL 6 GENNAIO 2009

**QUOTA ALLENAMENTO €310,00**,  
comprensiva di:

5 GIORNATE DI ALLENAMENTO;  
ALLENATORE A DISPOSIZIONE;  
PREPARAZIONE DEGLI SCI;  
UTILIZZO MATERIALE TECNICO E DIDATTICO;

**QUOTA TRASPORTO MINIBUS €60,00**  
**QUOTA ALBERGO €180,00** (mezza pensione)



Le adesioni corredate dal versamento della quota prevista a mezzo bonifico bancario (IBAN IT40G0542803201000000000679) dovranno essere inoltrate entro il giorno 21 dicembre all'indirizzo di posta elettronica del Club. Lo skipass dovrà essere acquistato direttamente dai partecipanti.