



**STAGIONE INVERNALE 2009/2010
SCI ALPINO - PROGRAMMA DI ATTIVITÀ ESTIVA**

Come ogni anno, durante l'estate, l'attività del Club di sposta in ghiacciaio per lo svolgimento di periodi di allenamento propedeutici allo svolgimento dell'attività invernale.

Gli allenamenti estivi hanno grande importanza per gli allievi, in quanto permettono di dare continuità ai programmi e di svolgere addestramento lungo tutto l'arco di una settimana, con risultati di immediata evidenza. D'estate si perfeziona la tecnica che l'inverno successivo si andrà ad applicare. Anche per i meno abili, l'estate è

l'occasione di dare una svolta tecnica alla sciata e progredire nell'apprendimento. Dunque, invitiamo tutti i soci che abbiano la seria intenzione di diventare sciatori provetti a frequentare il maggior numero possibile di settimane estive, tenendo conto del rapporto qualità prezzo sia delle strutture alberghiere proposte che delle località nonché della preparazione e disponibilità degli allenatori. A seguire, il dettaglio delle varie proposte:

- 28 maggio - 2 giugno: Hintertux quota € 800,00

Soggiorno presso BADHOTEL (4 stelle), sito a 500 metri dalla funivia, con trattamento di pensione completa e piscina a disposizione;

Skipass 5 giorni di circolazione sulle piste del ghiacciaio

Allenamento 5 giorni con riprese video e materiale didattico

Viaggio da e per Roma con Minibus sociali

- 14 giugno - 20 giugno: Hintertux quota € 920,00

Soggiorno presso BADHOTEL (4 stelle), sito a 500 metri dalla funivia, con trattamento di pensione completa e piscina a disposizione;

Skipass 6 giorni di circolazione sulle piste del ghiacciaio

Allenamento 6 giorni con riprese video e materiale didattico

Viaggio da e per Roma con Minibus sociali

- 12 luglio - 18 luglio: Les Deux Alpes quota € 920,00 (per gli under 13 € 890)

Soggiorno presso l'Hotel LA BELLE ETOILE (3 stelle), sito a 700 metri dalla funivia, con trattamento di pensione completa;

Skipass 6 giorni di circolazione sulle piste del ghiacciaio

Allenamento 6 giorni con riprese video e materiale didattico

Viaggio da e per Roma con Minibus sociali

- 6 settembre - 12 settembre: Stelvio quota € 920,00

Soggiorno presso l'Hotel Genziana (3 stelle), sito a 200 metri dalla funivia, con trattamento di pensione completa;

Skipass 6 giorni di circolazione sulle piste del ghiacciaio

Allenamento 6 giorni con riprese video e materiale didattico

Viaggio da e per Roma con Minibus sociali

5/6/2010 TERMINE PRENOTAZIONI E VERSAMENTO CAPARRA €200,00